



Segédlet a várandósok gondozásához Dr. Timmermann Gábor rendelésén

Terhességi hét	Vizsgálatok	Megjegyzés
Első jelentkezés	hüUH, Vizelet-, vérvizsgálat (I. labor), Wasserman (vérbaj-szűrés), vércsoport-ellenanyag, TORCH (szükség esetén) beutaló: háziorvos, fogászat, EKG.	Terhesgondozási kiskönyv szükséges. Terhességi kor, várható terminus megállapítása.
10. hét	Leletek értékelése, UH, vizelet, vérnyomás-, rákszűrés (szükség esetén). Beutaló: 12. hetes (I.) UH-ra	Helyszín: magánrendelés
12. hét	UH: I. UH szűrés: nyaki redő mérés! Integrált teszt ideje.	Helyszín: SOTE II. Női Klinika. UH labor, vagy MDK
14. hét	Vizelet, vérnyomás-, UH. Beutaló: AFP, HBsAg.	Helyszín: magánrendelés
16. hét	AFP, HBsAg vizsgálat (vérvétel)	Helyszín: területi szakrendelő vagy II. Női Klinika
18. hét	Vizelet, vérnyomás-, méhszáj vizsgálat, magzati szívhang ellenőrzés. Beutaló: genetikai (II.) UH vizsgálatra.	Helyszín: magánrendelés
20. hét	Genetikai UH vizsgálat: II. UH szűrés	Helyszín: SOTE II. Női Klinika. UH labor, vagy MDK
22. hét	Vizelet, vérnyomás-, testsúlymérés, hüvelyváladék tenyésztés. Beutaló: terheléses vércukor, vizelet, vérvizsgálat (II. labor)	Helyszín: magánrendelés
24. hét	II. laborvizsgálat + terheléses vércukor vizsgálat	Helyszín: területi szakrendelő, beutaló háziorvosnak
26. hét	Vizelet, vérnyomás-, méhszáj és magzati szívhang vizsgálat. Beutaló: terhestornára, ellenanyag szűrés Rh negatív anyák esetén.	Helyszín: magánrendelés
29. hét	Vizelet, vérnyomás-, fizikális vizsgálat, magzati szívhang vizsgálat. Beutaló: III. UH vizsgálatra.	Helyszín: magánrendelés
30. hét	UH vizsgálat: III. UH szűrés	Helyszín: SOTE II. Női Klinika. UH labor, vagy MDK
33. hét	Vizelet, vérnyomás-, méhszáj és magzati szívhang vizsgálat.	Helyszín: magánrendelés
36. hét	Vizelet, vérnyomás-, hüvelyváladék tenyésztés, magzati szívhang és fizikális vizsgálat. Beutaló: Vérvétel, vizelet, ellenanyag, (III. labor), IV. UH vizsgálatra, aneszteziológiai konzíliumra.	Helyszín: magánrendelés
37. hét	III. laborvizsgálat, NST, IV. UH szűrés	Labor: területi szakrendelő, beutaló háziorvosnak NST: magánrendelés v. SOTE II. Női Kl., Ultrahang: UH labor, vagy MDK
38. hét	Vizelet, vérnyomásmérés, NST.	Helyszín magánrendelés v. SOTE II. Női Kl. CTG labor
39. hét	Vizelet, vérnyomásmérés, NST.	Helyszín: magánrendelés v. SOTE II. Női Kl. CTG labor
39. és ½ hét	Vizelet, vérnyomásmérés, magzati szívhang és fizikális vizsgálat	Helyszín: magánrendelés
40. hét	Várható terminus ideje. Vizelet, testsúly, vérnyomásmérés, NST, ASK 2 naponként!!!	Helyszín: SOTE II. Női Klinika
41. hét	Kórházi felvétel, OTT, NST, ASK, flowmetria, UH	Helyszín: SOTE II. Női Klinika

Rövidítések: hüUH - hüvelyi ultrahang / UH - hasi ultrahang / TORCH - Toxoplasma, Rubeola, védettség vizsgálat / HBsAg - hepatitis B vizsgálat / NST - magzati szívhang vizsgálat / ASK - amniotikópia: magzatvíz színvizsgálata / OTT - oxitocin terheléses teszt, MDK: Magzati Diagnosztikai Központ (1148 Bp. Bolgárkerék u. 3.): 20/2753666, www.ultrahangvizsgalat.hu

A terhesgondozási kiskönyvét és minden leletét kérjük mindig hozza magával!

Fakultatív vizsgálatok:

Terhességi hét	Vizsgálatok	Megjegyzés
Első vérvétel: 11-14. hét Második vérvétel: 15-16. hét	kombinált-teszt, Integrált teszt	Down-szindróma és nyitott gerinc-agyhiány szűrése Magzati Diagnosztikai Központ: 20/2753666, www.downszures.hu
13. hét	Chorion biopszia	Szükség esetén. SOTE I. sz. Szülészeti Klinika
15.-20. hét	Quartett-teszt	Down-szindróma és nyitott gerinc-agyhiány szűrése Magzati Diagnosztikai Központ: 20/2753666, www.downszures.hu
17. hét	Genetikai tanácsadás, amniocentézis	Szükség esetén. SOTE I. sz. Szülészeti Klinika, OGYEI*
18. hét	Terheléses vércukor vizsgálat	Korábbi terhességi cukorbetegség esetén
24.-32. hét	3 és 4 dimenziós ultrahang vizsgálat (24.-32. hét csak az ideális időpontja a 3 dimenziós ultrahangnak, egyébként bármikor elvégezhető)	Magzati Diagnosztikai Központ (1148 Bp. Bolgárkerék u. 3.): 20/2753666 www.ultrahangvizsgalat.hu

Különleges gondozást igénylő veszélyeztetett terhességek:

- Elhízott terhesek gondozása - Fiatalkorúak terhessége - Késői terhességvállalók (35 év feletti először szülő és 40 év feletti többször szülő) gondozása - Ikerterhesek gondozása - Asszisztált reprodukcióval fogant terhesek - Alapbetegséggel rendelkezők (pl. epilepsziások, cukorbeteg, neurológiai betegek stb.) gondozás

*OGYEI: Országos Gyermekégeszségügyi Intézet (XIV. ker. Bolgárkerék u. 3.)

Egyéb információk, fontos telefonszámok:

- SOTE II. Női Klinika: 459-15-00 /53212 mellék - CTG labor: 53216 mellék - ultrahang : 53108 mellék - felvétel: 53292 mellék - terhes patológiai osztály: 53123 mellék,
- Laborvizsgálatokra korlátlanul van lehetőség a magánrendelésen minden pénteken 8-tól 11-ig, de önköltséges finanszírozással, TB támogatás nélkül. További információ az asszisztensemnél.