

Szülésre felkészítő program

Helye: SOTE II. sz. Női Klinika, 1082 Budapest, Üllői út 78/a, II. emeleti tanterem.

Kezdési időpontok: január, április, június második keddi napja, 14.30 órakor.

A program ismertetése, beszélgetés a szülésről, együtt szülésről, a klinika bemutatása.

Előadó: dr. Szászné dr. Bán Judit, Németh Éva

Amit a terhességről tudni kell. Élettani változások.

Előadó: dr. Melczer Zsolt

Terhesség alatti életmód, táplálkozás, testkultúra, szexualitás.

Előadó: Paréjné Kisa Judit, dr. Szászné dr. Bán Judit

Filmvetítés: Az élet első napjai

című francia, ismeretterjesztő film a szülésre felkészülésről

A méhen belüli diagnosztika szorongáscsökkentő hatásai.

Ultrahang és egyéb vizsgálatok ismertetése.

Előadó: dr. Sára Levente

A normál szülés történései

Előadó: dr. Szászné dr. Bán Judit

A szülés körüli rendellenességekről, mikor és hogyan segít az orvos

Előadó: dr. Tahy András

A szülési fájdalom csillapítása.

Előadó: dr. Antony- Móré Piroska

Szülőszobalátogatás vagy relaxáció és légzőgyakorlatok

Előadó: dr. Szászné dr. Bán Judit, Németh Éva

A megszületett gyermek első életnapjai, vizsgálatok, szokások, szoptatás

Előadó: dr. Nobilis András

Szülőszobalátogatás vagy relaxáció és légzőgyakorlatok

Előadó: dr. Szászné dr. Bán Judit, Németh Éva

Babaápolási ismeretek, a hazamenetel izgalmai

Előadó: dr. Szászné dr. Bán Judit, Németh Éva

Szülőszobalátogatás vagy relaxáció és légzőgyakorlatok

Előadó: dr. Szászné dr. Bán Judit, Németh Éva

Jelentkezés: Dr. Szászné dr. Bán Judit **06 20 983 4116**, Németh Éva **06 30 850 9965**

Várandósok tornája: 13-14 óráig a Könyvtár helyiségében

Jelentkezni: Kovács Barbara gyógytornásznál **06 20 825 0065**

Őssejtmegőrzés,
biztosabb jövő

sejtbank 