

Fiatalkorú és késői gyermekvállalók speciális gondozása

Dr. Timmermann Gábor

- Gyermekvállalás optimális ideje: 22-30. év

- 18 év alatt vagy 35 év felett

- Tinédzserterhesség:

- Akceleráció
- Kritikus időszak érzelmi, fizikai és szociális szempontból
- Veszélyeztetett terhesként gondozandó!
- Promiszkuitás
- Prostitúció gyakori

- Gyakori problémák fiataloknál:

- Testi és pszichés éretlenség
- Rossz kooperáció (compliance)
- Gyakoribb az alultápláltság
- Hajadonság
- Iskolázatlanság
- Rossz szociális környezet
- Jövedelem hiánya, vagy alacsonyysága
- Alkohol
- Drog
- Dohányzás
- Iskolából kimaradás
- Családi háttér hiánya
- Gyakran az apa is fiatalok

- fogamzásgátlás teljes hiánya, elégtelensége
- felvilágosítás hiánya vagy elégtelensége
- késői felismerés
- szokás (romák)
- Lelkiismereti okok
- Látszat (ígéreték)
- Környezetből való menekülés
- Állami gondozás
- Megrontás
- Szexuális visszaélések (főként családon belül!)

Speciális teendők I.

- Alaposabb anamnesis (gyakrabban hazudnak!, szégyenlősebbek)
- Szülő, gyám bevonása (anamnesis, engedélyek), de módot kell találni a négy szemközti beszélgetésre is
- Alaposabb felvilágosítás, oktatás (különösen higiénia és életmód!)
- Káros szenvedélyekről való leszoktatás
- Családorvos, pszichológus, addiktológus, dietetikus, gyámügy, rendőrség esetleges bevonása
- Folyamatos lelki gondozás
- Iskolai ügyintézés (osztályfőnök, igazgató)
- Gyakran nem ismert az utolsó menses → első UH fontossága a terminus meghatározásban

Speciális teendők II.

- STD szűrés: chlamydia, gonorrhoea, HIV + kötelezők
- Koraszülés prevenció !
- Speciális táplálkozás:
 - Fokozott vitamin és ásványi-anyag szükséglet (főként vas, kalcium, foszfor, B- és D vitamin)
 - Energia: 2500-2600 kcal/nap (45-50 % szénhidrát, 20% fehérje, 30-35 % zsír hányad)

Fiataalkorú terhések gyakoribb szülészeti pathológiái

- Titkolt terhesség, csecsemőgyilkosság
- Koraszülés: 16 %, DE! ha 2 évnél kevesebb telt el az első menses és a teherbeesés között, 31 %-os az esély, hogy 2500 g-nál kisebb lesz az újszülött → 1,2-2,7 x a neonatalis mortalitas
- Téraránytalanság
- Pae eclampsia
- Anaemia
- IUGR (magzati retardatio)
- Gyakoribb a mola terhesség

Szülés utáni problémák

- Hirtelen csecsemőhalál 2-3 x gyakoribb
 - Gyermekágyi pszichosis
 - A leányanyaság vidéken szégyenletes dolog
 - Korai házasság- gyakoribb válás
 - Anya esélyei rosszabbak: házasság-párkapcsolat, iskola befejezése, gyermeknevelés, egzisztencia
- Gyermek tudat alatti vádolása → érzelmi vagy fizikális elhanyagolás, bántalmazás, az anya elzüllése, „ahány gyermek, annyi apa”

Depresszió, öngyilkosság